



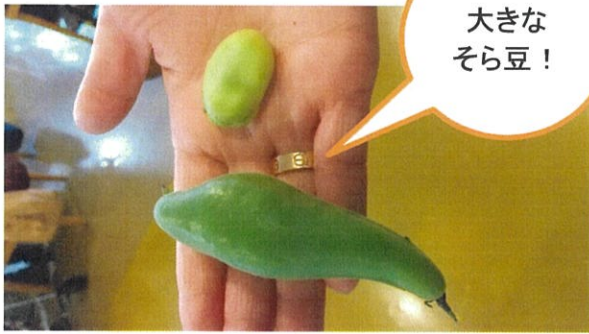
ゆうあい苑・7月



立ち葵♪



大きな
そら豆！



じゃがいも



ぶどう



暑さが厳しくなる7月ですね…。ゆうあい苑では、水分補給に「ビタミンウォーター」をフロアに設置しています。ご利用者様がご自由に、いつでも水分の補給ができるようにしております。少し甘さがあるのでとても飲みやすい！と、ご利用者様に、好評です！ ゆうあい苑の庭で収穫できた「じゃがいも・さやいんげん・そら豆」です！

2024・令和6年 6月27日発行 担当者:大安陽子

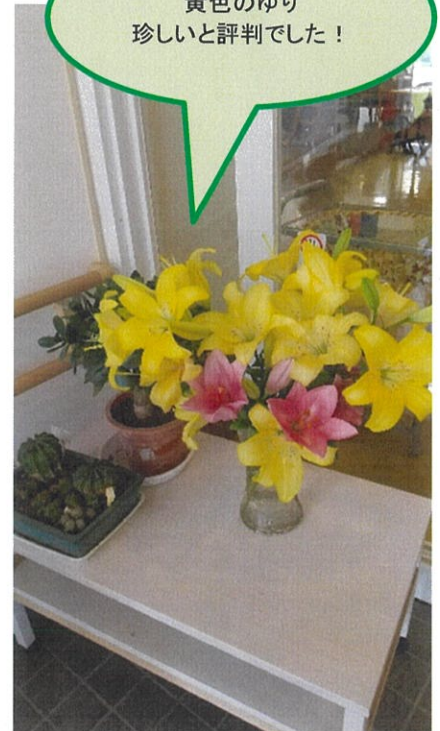
もう、ヒマワリ♪



ご利用者様から
頂きました♪



黄色のゆり
珍しいと評判でした！



月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	
		<p>七夕飾り週間 ご利用者の皆様の短冊を飾りましょう～♪</p>				
<p>どうぞ、おたのしみに～♪</p>						
8	9	10	11	12	13	
						
椅子体操 ストレッチ	椅子体操 筋力アップ!	椅子体操 リズムで!	椅子体操 曲げ伸ばし	歩行訓練	歩行訓練	
16	17	18	19	20		
海の日						
お休みさせて 頂きます	パズルで 脳トレ!	大人の塗り絵	迷路で 脳トレ!	脳トレ プリント!	脳トレ プリント!	
22	23	24	25	26	27	
						
お手玉で 手指訓練	ジェンガ	ペットボトルのふた で手指訓練	ペグで 手指訓練	洗濯バサミで 手指訓練	ジェンガ	
29	30	31	 <p>気温があがる季節です！ 水分補給はこまめに すすめています！</p>			
						
色鉛筆で塗りま しょう	ペットボトルのふた で手指訓練	ペグで 手指訓練				

ゆうあい苑デイケア 入浴サービス！

あ～！
気持ちい



ん～！
さっぱり！



機械浴

横のタンクにお湯があり
右の浴槽にお湯が流れます！
浴槽に浸かって
温まりますよ～♪

ミスト浴

ノズルが22か所もあり
そのノズルからミストが
噴出します。
蒸気で温まりますよ～♪



大浴場

岩風呂のように
風情がある浴槽です！
たくさんのお湯で足を伸ばせ
てお湯に浸かれます！



月	火	水	木	金	土
1 さばみりん干焼 隠元と人参のグラッセ エノキのホリタン風 大根と竹輪の煮物 ふきの含め煮	2 鶏のカレー照煮込み キャベツソテー 蒸し野菜塩こうじ和え じゃが芋のそぼろあん 白滝と人参のたらこ炒り	3 やわらかハンバーグ 平さやいんげん ポテトチキン 麩と大根の煮物 キャベツの漬物柚子風味	4 サワラのごま焼き 赤ピーマンと玉葱のソテー キャベツと蒸し鶏の おおかたレッシング 一夜漬け	5 麻婆豆腐 若竹煮 白菜と鶏肉のとろみ煮 人参しりしり	6 山形いも煮 白菜のとろみ煮 なすのミートソース煮 菜の花のごま味噌和え
8 ブリの磯辺焼 小松菜の辛子和え 玉子スパサラダ 野菜炒め 大豆煮	9 さば梅煮 キャベツとザーサイのナムル 五色豆煮 ふきのきんぴら	10 ポテトコロケ ミックスソテー 高野豆腐の炒り煮 大根と鶏肉のごま味噌煮 一夜漬	11 生姜焼 オクラのおかか和え梅風味 麩と野菜の煮物 ふきの含め煮	12 照り焼きハンバーグ 人参のきんぴら 中華うま煮 じゃが芋の洋風玉子とじ 竹輪の辛子炒め	13 赤魚の煮付け 平さやいんげん 茨城県煮合い 茄子と麩の炒め煮 さっぱりキャベツのレモン風味
15 海の日	16 鶏の柚子胡椒炒め 春雨の中華和え 大根と竹輪の煮物 ふきのきんぴら	17 ホイコーロー 白菜と揚げの旨煮 パスタのクリーム煮 切干と小松菜の煮物	18 赤魚のバジルオリーブ焼 きのこソテー 担々風春雨 鶏の旨煮 大根の酢醤油漬	19 豚肉と夏野菜の炒め煮 切干と人参のハリハリ 高野豆腐の卵とじ 青菜のマヨネーズ和え	20 アジのカレー焼 うま塩キャベツ れんこんサラダ 五色豆煮 人参のきんぴら
22 鶏団子のケチャップ煮 キャベツソテー きんぴら 麩と野菜の煮物 木耳と蒟蒻の佃煮	23 ブリのごま焼き 平さやいんげん 若芽と油揚げのお浸し 野菜炒め 一夜漬	24 鶏のちゃんちゃん焼き オクラのポン酢ジュレ和え 豚バラと蓮根の甘辛煮 白滝と人参のたらこ炒り	25 とんかつ 小松菜のお浸し 大根とコーン中華和え 大豆とキャベツのコンソメ煮 ひじき煮	26 ロールキャベツのトマト煮込み 人参煮 フレンチマカロニ イカとじゃが芋の煮物 菜の花のツナ炒め	27 ひじきと野菜の豆腐寄せ和風あん オクラのペペロンチーノ きんぴられんこん キャベツの麻婆あんかけ 人参のおかかサラダ
29 ヤンニョムチキン風 スパソテー 若芽と蒲鉾の青じそ風味 味噌じゃが煮 菜の花とツナの辛子和え	30 和風おろしハンバーグ うま塩キャベツ 蒟蒻と牛蒡のキムチ 二色野菜の玉子とじ 白菜のとろみ煮	31 白身フライ さつま芋と切干大根の煮物 マカロニのコンソメ煮 一夜漬			

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。