

介護老人保健施設

# ゆうあい苑だより



2024年  
8月号

2024年7月31日発行  
担当者 西村 由紀

7月 イベントメニュー・人気メニュー



## イベントメニュー

- ・七夕そうめん
- ・かき揚げ
- ・じゃがいもの  
肉みそ炒め
- ・ヨーグルト

今月も誕生日会を開催しました。



七夕イベント  
(ボール転がし)



スイカ割り



2024年8月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				誕生日会 	映画 	映画 
4 射的 	5 口腔レク 	6 整容 	7 壁面工作 	8 フルーツパーラー 	9 映画 	10 映画 
11 整容 	12 DVD体操 	13 歌 	14 玉入れ 	15 サッカー 	16 映画 	17 映画 
18 プリント 	19 壁面工作 	20 整容 	21 輪投げ 	22 かき氷イベント 	23 映画 	24 映画 
25 ボーリング 	26 整容 	27 サッカー 	28 風船パレー 	29 魚釣り 	30 映画 	31 映画 

2024年8月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				誕生日会 	整容 	ボーリング 
4 映画 	5 輪投げ 	6 映画 	7 壁面工作 	8 フルーツパーラー 	9 壁面工作 	10 整容 
11 映画 	12 口腔レク 	13 玉入れ 	14 壁面工作 	15 映画 	16 整容 	17 ボーリング 
18 映画 	19 射的 	20 映画 	21 風船パレー 	22 かき氷イベント 	23 サッカー 	24 整容 
25 映画 	26 DVD体操 	27 ボーリング 	28 玉入れ 	29 映画 	30 整容 	31 プリント 

# 8月のトピックス



かき氷イベントを開催予定!!

フルーツパーラーも  
行ないます!



# 8月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
ひる					ご飯 春雨スープ 八宝菜 れんこんとひじきのサラダ	ご飯 サーモンフライ じゃが芋の甘辛炒め ほうれん草のなめ茸和え ショア	ご飯 ホックのおろしポン酢かけ 卵の花 チョレギサラダ 牛乳
	せう				誕生会ケーキ★チョコ	抹茶アイス	杏仁豆腐イチゴソースかけ
	4	5	6	7	8	9	10
ひる	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き風 かぼちゃの煮物 オクラのしその実和え 牛乳	焼きそば 中華スープ ブロッコリー卵サラダ ヨーグルト	麦ご飯 チキンカレー チーズサラダ みかんヨーグルト 漬物	ご飯 さばの塩焼き ジャーマンポテト きゅうりとわかめの酢の物 ショア	麦ご飯 麻婆豆腐 切干大根ときのこの煮物 キャベツのドレ和え ヨーグルト フルーツパーラー	ご飯 カレイのマリネ(温) さつま芋のバター醤油煮 ブロッコリーのわさび和え 牛乳	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め かぼちゃの煮物 白菜の柚子和え ヨーグルト
	せう	せんべい	チョコドーナツ	水ようかん	せんべい		メロンムース
	11	12	13	14	15	16	17
ひる	ご飯 つみれ汁 鶏肉の照焼き 春菊の白和え	ご飯 かれの塩だれ焼き じゃが芋の味噌バター煮 パプリカのおかか和え 牛乳	ざるうどん 高野豆腐の卵とし おくらのマヨポン酢和え ショア	ご飯 あじの南蛮漬け 菜の花と油あげの煮びたし 大根の中華ドレ和え ヨーグルト	ご飯 鶏塩肉じゃが キャベツのベロンチーノ風 春菊の青じそ和え 牛乳	ご飯 ほっけの塩焼き 豆とひき肉のトマト煮 三色和え 牛乳	菜飯 メンチカツ 茄子のピリ辛炒め きのこのマリネ ショア
	せう	せんべい	アンドーナツ	パンケーキ	せんべい	オレンジケーキ	パインムース
	18	19	20	21	22	23	24
ひる	ご飯 豚肉の酢醤油炒め なめたけ豆腐 春菊のおひたし 牛乳	ご飯 さばの香味焼き 野菜の豆乳煮 小松菜とささみの酢味噌和え ヨーグルト	パン チョコクリーム コーンポタージュ ハンバーグ シーザーサラダ	ご飯 ススキのポン酢かけ なすの味噌炒め煮 ひじきサラダ 牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 ぶりの煮つけ 冬瓜の中華あん 菜の花の酢の物 牛乳	チャーハン 肉団子スープ 茄子のピリ辛炒め エンドウの胡麻和え
	せう	せんべい	マーブルケーキ	ピーチムース	せんべい	かき氷	ヨーグルトケーキ
	25	26	27	28	29	30	31
ひる	ご飯 鶏肉の塩だれ焼き きのこ入り炒め おくらの梅和え ヨーグルト	ご飯 アジフライ 刻み昆布の炒り煮 春菊の白和え 牛乳	冷やし中華 さつま芋のレーズン煮 いんげんのおかか和え ショア	ご飯 和風ハンバーグ 金平れんこん かぼちゃサラダ 牛乳	ご飯 白身魚のタルタル焼き 切干大根の炒り煮 きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	麦ご飯 夏野菜カレー コールスローサラダ パインヨーグルト 福神漬	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 ほうれん草の白和え 牛乳
	せう	せんべい	アイスクリーム	パンケーキ(あんまー加里)	せんべい	ぶどうムース	原宿ドック

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。