

介護老人保健施設

ゆうあい苑だより



2024 年

9 月号

2024 年 9 月 1 日発行

担当者 西村 由紀































9 月のトピックス































敬老会

を開催予定です!!

今月も誕生日会を開催しました。



2024年9月		レクリエーション予定表				2階	
日	月	火	水	木	金	土	
1 整容 	2 サッカー 	3 射的 	4 壁面工作 	5 誕生日会 	6 映画 	7 映画 	
8 DVD体操 	9 口腔レク 	10 整容 	11 壁面工作 	12 敬老会イベント 	13 映画 	14 映画 	
15 整容 	16 敬老の日 	17 歌 	18 玉入れ 	19 サッカー 	20 映画 	21 映画 	
22 秋分の日 	23 振替休日 	24 ボーリング 	25 輪投げ 	26 整容 	27 映画 	28 映画 	
29 整容 	30 風船パレー 						

2024年9月		レクリエーション予定表				3階	
日	月	火	水	木	金	土	
1 映画 	2 輪投げ 	3 映画 	4 壁面工作 	5 誕生日会 	6 整容 	7 ボーリング 	
8 映画 	9 壁面工作 	10 映画 	11 玉入れ 	12 敬老会イベント 	13 整容 	14 プリント 	
15 映画 	16 敬老の日 	17 整容 	18 ボーリング 	19 映画 	20 口腔レク 	21 DVD体操 	
22 秋分の日 	23 振替休日 	24 風船パレー 	25 整容 	26 映画 	27 サッカー 	28 歌 	
29 映画 	30 外気浴 						



9月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
ひる	ご飯 けんちん汁 さわら南部焼き 茄子の甘辛炒め	ご飯 チーズメンチ 卵の花 モロヘイヤおかか和え ショア	ご飯 カレイの七味マヨ焼き 大根の中華風そぼろ煮 白菜の胡麻酢和え 牛乳	ご飯 ほっけの塩焼き ごぼうとベーコンの炒め さつま芋のサラダ 牛乳	ご飯 プルコギ風 なめたけ豆腐 大根の梅和え ヨーグルト	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮物 菜の花の生姜和え ヨーグルト	ご飯 すずきの香味漬け焼き 根菜の煮物 春菊の白和え 牛乳	
	おやつ	せんべい	チョコバウム	ココアミルク寒天	せんべい	ようかんロール	メロンムース	マーブルケーキ
		8	9	10	11	12	13	14
	ひる	ご飯 ほっけの西京焼き 豆とひき肉のトマト煮 インゲンのサラダ 牛乳	麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	きのこ肉そば しゅうまい 白菜の浅漬け ヨーグルト	ご飯 鶏肉のレモンパスタ焼き れんこんの梅きんぴら 春雨サラダ 牛乳	赤飯 天ぷら 筑前煮 果物(なし、ぶどう)	敬老会 ご飯 チンジャオロース じゃが芋の煮物 ほうれん草の酢味噌和え ショア	ご飯 サーモンフライ 下部ときのこの豆乳味噌煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト
おやつ		せんべい	バウムクーヘン	パンケーキ(メープル)	せんべい	紅白まんじゅう	イチゴムース	原宿ドッグ(チーズ)
		15	16	17	18	19	20	21
ひる		ご飯 チーズハンバーグ さつま芋のレーズン煮 春菊のおかか和え 牛乳	ご飯 ホキのホワイトソースかけ 卵の花 オクラの磯和え ショア	カレーうどん えびしゅうまい 小松菜の胡麻ドレ和え 牛乳	ご飯 スズキの柚子胡椒焼き ひじきの煮物 かぼちゃサラダ 牛乳	ご飯 つみれ汁 豚肉の柳川風 インゲンのツナ和え	麦ご飯 ハヤシライス 海藻サラダ パインヨーグルト	ご飯 白身魚のねぎ味噌焼き 炒り豆腐 おくらポン酢和え 牛乳
	おやつ	せんべい	バナナムース	レモンケーキ	せんべい	お彼岸☆おはぎ	プリン	オレンジケーキ
		22	23	24	25	26	27	28
	ひる	ご飯 ホッケの塩焼き 里芋のそぼろ煮 アロカリのごま和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 れんこんの炒り煮 春菊のお浸し ショア	ご飯 きのこ汁 鱈の南蛮漬け インゲンの磯辺和え	パン ピーナツクリーム クリームシチュー きのこのサラダ ヨーグルト	ご飯 鶏肉の照り焼き なすの中華煮 白菜の柚子和え 牛乳	ミートソーススパゲティ ほうれん草と卵のソテー 大根梅サラダ ヨーグルト	秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け
おやつ		せんべい	レーズン蒸しパン	ピーチムース	せんべい	杏仁豆腐ブルーベリーソースかけ	アンドーナツ	ようかんロール
		29	30					
ひる		ご飯 鶏肉の梅肉焼き れんこんのおかか煮 アロカリ-酢味噌和え ヨーグルト	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 春菊の白和え 牛乳					
	おやつ	せんべい	チョコワッフル					

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。