

介護老人保健施設

ゆうあい苑だより



2024年
10月号

2024年9月30日発行

担当者 西村 由紀

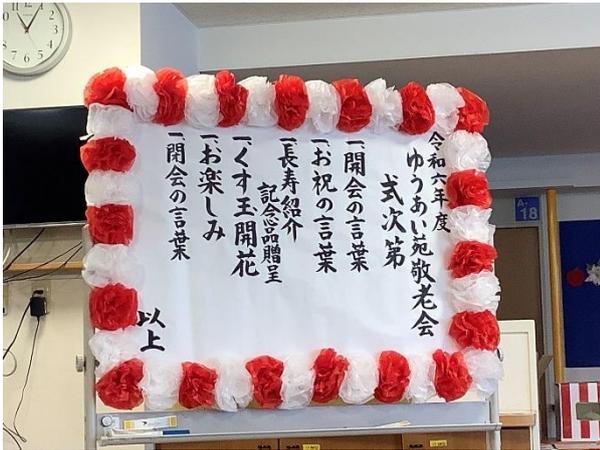
9月 イベントメニュー



敬老会イベントメニュー

- ・ 赤飯
- ・ 天ぷら
- ・ 筑前煮
- ・ 果物(なし、ぶどう)

敬老会

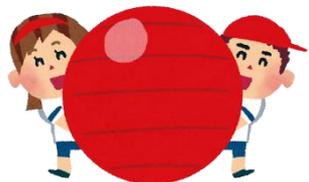


今月も誕生日会を開催しました。



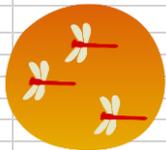
10月のトピックス

運動会イベントを開催予定!!



2024年10月		レクリエーション予定表					2階
日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
		輪投げ 	整容 	プリント 	映画 	映画 	
6 射的 	7 口腔レク 	8 整容 	9 壁面工作 	10 誕生日会 	11 映画 	12 映画 	
13 整容 	14 スポーツの日 	15 歌 	16 玉入れ 	17 運動会イベント 	18 映画 	19 映画 	
20 プリント 	21 DVD体操 	22 整容 	23 輪投げ 	24 射的 	25 映画 	26 映画 	
27 ボーリング 	28 整容 	29 サッカー 	30 風船バレー 	31 歌 			

2024年10月		レクリエーション予定表					3階
日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
		歌 	玉入れ 	映画 	整容 	ボーリング 	
6 映画 	7 輪投げ 	8 映画 	9 壁面工作 	10 誕生日会 	11 壁面工作 	12 整容 	
13 映画 	14 スポーツの日 	15 映画 	16 壁面工作 	17 運動会イベント 	18 整容 	19 ボーリング 	
20 映画 	21 射的 	22 口腔レク 	23 風船バレー 	24 映画 	25 サッカー 	26 整容 	
27 映画 	28 DVD体操 	29 ボーリング 	30 整容 	31 映画 			



10月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
ひる			ご飯 さばの塩焼き さつま芋のバター醤油煮 キャベツのゆかり和え ショア	ご飯 けんちん汁 さわらの南部焼き さわらの甘辛炒め	ご飯 チーズメンチ 卵の花 モロヘイヤのおかか和え 牛乳	ご飯 カレーの味噌マヨ焼き 大根の中華風そぼろ煮 白菜の胡麻酢和え 牛乳	ご飯 ホッケのゆかり焼き ごぼうとベーコンの炒め さつま芋のサラダ 牛乳
	6	7	8	9	10	11	12
ひる	ご飯 プルコギ風 なめたけ豆腐 大根の梅和え ショア	ご飯 豆乳味噌スープ 鶏肉のパン粉焼き 菜の花の生姜和え	栗ご飯 カレーの香味漬け焼き 根菜の煮物 春菊の白和え 牛乳	ご飯 かぼちゃのコロッケ 茄子のそぼろ炒め いんげんのサラダ 牛乳	麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	チャンポン 餃子 小松菜の胡麻ドレ和え ヨーグルト	ご飯 鶏肉のレモンパッサン焼き れんこんの梅金平 春雨サラダ 牛乳
	13	14	15	16	17	18	19
ひる	ご飯 鯖の柚庵焼き 卵の花 小松菜の青じそドレ和え 牛乳	ご飯 けんちん汁 チンジャオロース ほうれん草の酢味噌和え	ご飯 白身魚のフライ かぶときのこの豆乳味噌煮 キャベツのゆかり和え ショア	ご飯 チーズハンバーグ 里芋の煮物 春菊の辛し和え 牛乳	【運動会】 五目釜めし風 さつま芋のそぼろ煮 菜の花のお浸し ヨーグルト	きのこ肉そば しゅうまい キャベツの浅漬け ヨーグルト	ご飯 ホッケの塩焼き ひじきの煮物 かぼちゃのサラダ 牛乳
	20	21	22	23	24	25	26
ひる	ご飯 つみれ汁 豚肉の柳川風煮 いんげんのツナ和え	ハヤシライス 海藻サラダ パインヨーグルト	ご飯 白身魚の葱味噌焼き 大根と刻み昆布の煮物 おくらポン酢和え ショア	ご飯 メンチカツ 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーの胡麻和え 牛乳	パン チョコクリーム クリームシチュー きのこサラダ ヨーグルト	麦ご飯 麻婆豆腐 れんこんの炒り煮 春菊のお浸し 牛乳	ご飯 きのこ汁 鱈の南蛮漬け いんげんの梅和え
	27	28	29	30	31		
ひる	ご飯 鶏の照焼き 茄子の中華煮 白菜の柚子和え 牛乳	ほうとう風うどん じゃが芋のそぼろ煮 小松菜のナムル 牛乳	麦ご飯 秋野菜カレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 漬物	ご飯 鶏肉の梅焼き れんこんのおかか煮 ブロッコリーの酢味噌和え ヨーグルト	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 春菊の白和え 牛乳		
	せんべい	かぼちゃパパロア	ヨーグルトケーキ	せんべい	あんドーナツ		

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。