

介護老人保健施設

ゆうあい苑だより



2024年
11月号

2024年11月1日発行

担当者 西村 由紀

10月 イベントメニュー・人気メニュー



イベントメニュー

- ・五目釜めし風
- ・さつまいものそばろ煮
- ・菜の花のお浸し
- ・ヨーグルト

今月も誕生日会を開催しました。



運動会イベント



| 2024年11月 レクリエーション予定表 | | | | | | 2階 | |
|---|---|---|---|--|---|---|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | | | | | 1 映画 | 2 映画 | |
| | | | | |  |  | |
| 3 文化の日 | 4 振替休日 | 5 風船バレー | 6 整容 | 7 サッカー | 8 映画 | 9 映画 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 10 サッカー | 11 体操レク | 12 整容 | 13 プリント | 14 誕生日会 | 15 映画 | 16 映画 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 17 プリント | 18 口腔レク | 19 壁面工作 | 20 整容 | 21 フルーツパーラー | 22 映画 | 23 勤労感謝の日 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 24 ボーリング | 25 プリント | 26 壁面工作 | 27 壁面工作 | 28 整容 | 29 映画 | 30 映画 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |

| 2024年11月 レクリエーション予定表 | | | | | | 3階 | |
|---|---|---|---|--|---|---|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | | | | | 1 風船バレー | 2 サッカー | |
| | | | | |  |  | |
| 3 文化の日 | 4 振替休日 | 5 整容 | 6 プリント | 7 映画 | 8 サッカー | 9 風船バレー | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 10 映画 | 11 風船バレー | 12 サッカー | 13 映画 | 14 誕生日会 | 15 整容 | 16 ボーリング | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 17 映画 | 18 壁面工作 | 19 整容 | 20 体操レク | 21 フルーツパーラー | 22 壁面工作 | 23 勤労感謝の日 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 24 映画 | 25 壁面工作 | 26 風船バレー | 27 口腔レク | 28 映画 | 29 整容 | 30 プリント | |
|  |  |  |  |  |  |  | |

11月のトピックス

フルーツパーラーを開催予定!!





11月予定献立表



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|------------|-------------|----------|--------------|-------------|---------------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| ひる | | | | | | ご飯 | ご飯 |
| | | | | | | さばの塩焼き | 豚肉とピーマンの炒め物 |
| まよ | | | | | | さつま芋のバター醤油煮 | 茄子の甘辛炒め |
| | | | | | | キャベツのゆかり和え | 大根の浅漬け風 |
| | | | | | | ショア | ヨーグルト |
| | | | | | | チョコバウム | ココアミルク寒天 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ひる | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | 味噌ラーメン | ご飯 | ご飯 |
| | チーズメンチ | カレイの味噌マヨ焼き | ホッケのゆかり焼き | 豚肉の生姜焼き風 | 餃子 | 豆乳味噌スープ | チーズハンバーグ |
| | 卵の花 | 大根の中華風そぼろ煮 | ごぼうとベーコンの炒め | なめたけ豆腐 | 小松菜の中華ドレ和え | 鶏肉のパン粉焼き | 里芋の煮物 |
| | モロヘイヤのおかか和え | 白菜の胡麻酢和え | さつま芋サラダ | 大根の梅和え | ヨーグルト | 菜の花の生姜和え | いんげんのなめ茸和え |
| まよ | 牛乳 | ショア | 牛乳 | 牛乳 | | | ショア |
| | せんべい | 紅茶ケーキ | マーブルケーキ | せんべい | パンケーキ | ぶどうムース | 原宿ドック |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ひる | ご飯 | 麦ご飯 | きのこ肉そば | ご飯 | ご飯 | ご飯 | 麦ご飯 |
| | カレイの香味焼き | ポークカレー | 厚焼き卵 | さばの柚庵焼き | けんちん汁 | かぼちゃのコロッケ | ハヤシライス |
| | 根菜の煮物 | チーズサラダ | キャベツの浅漬け | 卵の花 | チンジャオロース | 茄子のそぼろ炒め | 海藻サラダ |
| | 春菊の白和え | フルーツヨーグルト | ヨーグルト | 春雨サラダ | ほうれん草の酢味噌和え | 春菊の辛し和え | パインヨーグルト |
| まよ | 牛乳 | 福神漬け | | 牛乳 | | 牛乳 | |
| | せんべい | カステラ | メロンムース | せんべい | 誕生会ケーキ★抹茶ドーム | 杏仁豆腐ブルヘーリース | オレンジケーキ |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ひる | ご飯 | ご飯 | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | 鶏肉の酢醤油炒め | ホッケの塩焼き | つみれ汁 | チョコクリーム | メンチカツ | 白身魚の葱味噌焼き | おろしハンバーグ |
| | じゃが芋のそぼろ煮 | ひじきの煮物 | 豚肉の柳川風煮 | クリームシチュー | かぶときのこの豆乳味噌煮 | 大豆と刻み昆布の煮物 | 里芋のそぼろ煮 |
| | 小松菜としめじの和え物 | かぼちゃのサラダ | いんげんのツナ和え | きのこサラダ | キャベツのゆかり和え | おくらのポン酢和え | ブロッコリーの胡麻和え |
| まよ | 牛乳 | 牛乳 | | ヨーグルト | ショア | 牛乳 | ヨーグルト |
| | せんべい | いちごムース | ふかし芋 | せんべい | フルーツパーラー | レーズン蒸しパン | プリン |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ひる | ご飯 | 麦ご飯 | ご飯 | ご飯 | 焼きそば | 麦ご飯 | ご飯 |
| | 鶏肉のパン粉焼き | 麻婆豆腐 | 鱈の南蛮漬け | 鶏の照焼き | 中華スープ | 秋野菜のカレー | かに玉 |
| | れんこんの梅金平 | 大根の炒り煮 | 煮奴 | 茄子の中華煮 | ブロッコリーと卵のサラダ | コールスローサラダ | ごぼうとこんにゃくの炒め煮 |
| | 青梗菜のサラダ | 春菊のお浸し | いんげんのなめ茸和え | 白菜の柚子和え | ヨーグルト | みかんヨーグルト | 春菊の白和え |
| まよ | 牛乳 | 牛乳 | ショア | 牛乳 | | 福神漬け | 牛乳 |
| | せんべい | パンケーキ | ピーチムース | せんべい | あんどうなつ | 抹茶オムレット | 杏仁豆腐ブルヘーリース |

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。