

介護老人保健施設

ゆうあい苑だより



2024年
11月号

2024年11月1日発行

担当者 西村 由紀

10月 イベントメニュー・人気メニュー



イベントメニュー




























- ・五目釜めし風
- ・さつまいものそぼろ煮
- ・菜の花のお浸し
- ・ヨーグルト































今月も誕生日会を開催しました。



運動会イベント



2024年11月 レクリエーション予定表						2階	
日	月	火	水	木	金	土	
					1 映画	2 映画	
							
3 文化の日	4 振替休日	5 風船バレー	6 整容	7 サッカー	8 映画	9 映画	
							
10 サッカー	11 体操レク	12 整容	13 プリント	14 誕生日会	15 映画	16 映画	
							
17 プリント	18 口腔レク	19 壁面工作	20 整容	21 フルーツパーラー	22 映画	23 勤労感謝の日	
							
24 ボーリング	25 プリント	26 壁面工作	27 壁面工作	28 整容	29 映画	30 映画	
							

2024年11月 レクリエーション予定表						3階	
日	月	火	水	木	金	土	
					1 風船バレー	2 サッカー	
							
3 文化の日	4 振替休日	5 整容	6 プリント	7 映画	8 サッカー	9 風船バレー	
							
10 映画	11 風船バレー	12 サッカー	13 映画	14 誕生日会	15 整容	16 ボーリング	
							
17 映画	18 壁面工作	19 整容	20 体操レク	21 フルーツパーラー	22 壁面工作	23 勤労感謝の日	
							
24 映画	25 壁面工作	26 風船バレー	27 口腔レク	28 映画	29 整容	30 プリント	
							

11月のトピックス

フルーツパーラーを開催予定!!





11月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
ひる						ご飯	ご飯
						さばの塩焼き	豚肉とピーマンの炒め物
まよ						さつま芋のバター醤油煮	茄子の甘辛炒め
						キャベツのゆかり和え	大根の浅漬け風
						ショア	ヨーグルト
						チョコバウム	ココアミルク寒天
	3	4	5	6	7	8	9
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	味噌ラーメン	ご飯	ご飯
	チーズメンチ	カレイの味噌マヨ焼き	ホッケのゆかり焼き	豚肉の生姜焼き風	餃子	豆乳味噌スープ	チーズハンバーグ
	卵の花	大根の中華風そぼろ煮	ごぼうとベーコンの炒め	なめたけ豆腐	小松菜の中華ドレ和え	鶏肉のパン粉焼き	里芋の煮物
	モロヘイヤのおかか和え	白菜の胡麻酢和え	さつま芋サラダ	大根の梅和え	ヨーグルト	菜の花の生姜和え	いんげんのなめ茸和え
まよ	牛乳	ショア	牛乳	牛乳			ショア
	せんべい	紅茶ケーキ	マーブルケーキ	せんべい	パンケーキ	ぶどうムース	原宿ドック
	10	11	12	13	14	15	16
ひる	ご飯	麦ご飯	きのこ肉そば	ご飯	ご飯	ご飯	麦ご飯
	カレイの香味焼き	ポークカレー	厚焼き卵	さばの柚庵焼き	けんちん汁	かぼちゃのコロッケ	ハヤシライス
	根菜の煮物	チーズサラダ	キャベツの浅漬け	卵の花	チンジャオロース	茄子のそぼろ炒め	海藻サラダ
	春菊の白和え	フルーツヨーグルト	ヨーグルト	春雨サラダ	ほうれん草の酢味噌和え	春菊の辛し和え	パインヨーグルト
まよ	牛乳	福神漬け		牛乳		牛乳	
	せんべい	カステラ	メロンムース	せんべい	誕生会ケーキ★抹茶ドーム	杏仁豆腐ブルベリーソース	オレンジケーキ
	17	18	19	20	21	22	23
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の酢醤油炒め	ホッケの塩焼き	つみれ汁	チョコクリーム	メンチカツ	白身魚の葱味噌焼き	おろしハンバーグ
	じゃが芋のそぼろ煮	ひじきの煮物	豚肉の柳川風煮	クリームシチュー	かぶときのこの豆乳味噌煮	大豆と刻み昆布の煮物	里芋のそぼろ煮
	小松菜としめじの和え物	かぼちゃのサラダ	いんげんのツナ和え	きのこサラダ	キャベツのゆかり和え	おくらポン酢和え	ブロッコリーの胡麻和え
まよ	牛乳	牛乳		ヨーグルト	ショア	牛乳	ヨーグルト
	せんべい	いちごムース	ふかし芋	せんべい	フルーツパーラー	レーズン蒸しパン	プリン
	24	25	26	27	28	29	30
ひる	ご飯	麦ご飯	ご飯	ご飯	焼きそば	麦ご飯	ご飯
	鶏肉のパン粉焼き	麻婆豆腐	鱈の南蛮漬け	鶏の照焼き	中華スープ	秋野菜のカレー	かに玉
	れんこんの梅金平	大根の炒り煮	煮奴	茄子の中華煮	ブロッコリーと卵のサラダ	コールスローサラダ	ごぼうとこんにゃくの炒め煮
	青梗菜のサラダ	春菊のお浸し	いんげんのなめ茸和え	白菜の柚子和え	ヨーグルト	みかんヨーグルト	春菊の白和え
まよ	牛乳	牛乳	ショア	牛乳		福神漬け	牛乳
	せんべい	パンケーキ	ピーチムース	せんべい	あんどうなつ	抹茶オムレット	杏仁豆腐ブルベリーソース

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。